

Oryantiring: Bir Doğa Sporunu ve Çok Daha Fazlası...

Kontrol kartı: 8 kolona ayrılmıştır. Bu kolonlarda hedeflerin numarası, sırası, nerede olduğu ile ilgili coğrafi detaylar, sembollerle belirtilir.

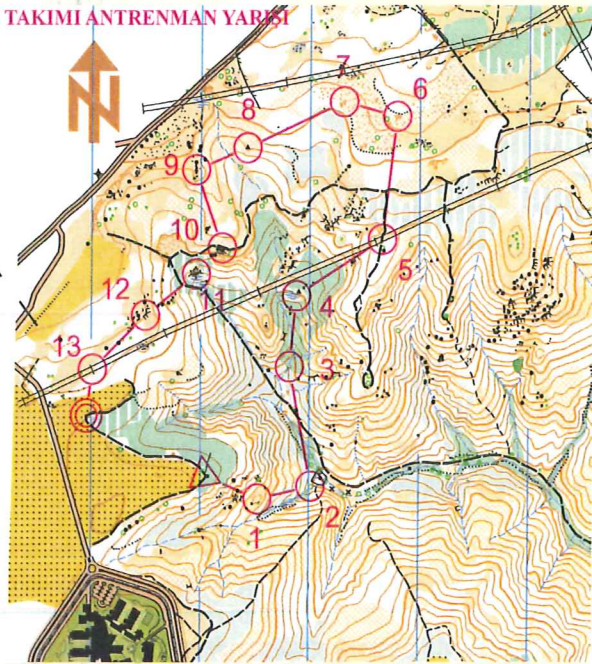
Zeynep YERTUTAN
ODTÜ Orienteering ve Navigasyon
Takımı Sporucusu

Oryantiring her türlü arazide yapılabilen yön bulmaya dayalı bir spordur. Arazinin çeşitli noktalarına yerleştirilen hedefleri harita ve pusula yardımıyla en kısa sürede bulmaya çalışırsınız. Kayakla ya da bisikletle de yapılabilen çeşitli disiplinleri mevcut. Diğer spor dallarından ayrılan en önemli özelliği; aklınızı kullanmadıkça sadece fiziksel üstünlüğün asla bir işe yaramaması. Haritayı doğru kullanıp, rotanızı iyi seçerseniz kazanırsınız. O nedenle engelli sporcuların engelsizleri geçebildiği nadir spor dallarından biri oryantiring.

1890 yılında İsveç'ten yayılmaya başlayan bu spor, şu an dünyada 61 ülkede resmi olarak yapılıyor. 7 yaşından 70 değil 80 - 90 yaşına kadar sporcuları aynı arazi şartlarında yarışırken görebiliyorsunuz. Ülkemizde son 30 yıldır askerler arasında yapılan oryantiring ile siviller henüz 7 yıldır tanışıyor. Son iki yıldır özerkleşen federasyon faaliyetleriyle gün geçtikçe yeni insanlar bu sporla tanışıyor ve Türkiye'de gittikçe yaygınlaşıyor. Şu an federasyona bağlı 30'dan fazla spor kulübü bulunurken; ayrıca Üniversite Sporları Federasyonu'nun düzenlediği yarışlara 20 kadar üniversite kulübü başvuruyor.

ODTÜ ORIENTEERING TAKIMI ANTRENMAN YARIŞI
6 NİSAN 2008
HAZIRLAYANLAR:
ZEYNEP YURTKURAN
TUĞBA ÇETİN
AYŞE SİDDİKA ERDURMUŞ
MEHMET SABRİ BİLİCİ
ÖLÇEK: 1/10 000
EŞYÜKSELTİ ARALIĞI: 5 M

Kısa	2.320								
▶		▲							
1	52	○							
2	31	△							
3	60	U							
4	37	≡							
5	38	↖							
6	46	↙							
7	45	↗							
8	43	▲							
9	39	⋯							
10	49	≡							
11	62	≡							
12	51	≡							
13	57	↖							
○									○



Oryantiring haritasında doğadaki en küçük detaylar bile gösterilir. Örneğin, doğal bitki örtüsünden ayrılan farklı ağaçlar, çukurlar, toprak setleri, kayalar sembolleştirilen nesnelere arasında. Haritanın renklendirmesi de yine oldukça özel. Baktığımız zaman, su birikintisi, açık alan, ekili alan, bataklık neresi görebiliyorsunuz. İyi bir oryantiring sporcusunun ilk başta haritayı doğru okuması ve doğa ile bağdaştırmayı bilmesi gerekiyor.



Oryantiring için mutlaka yapılacak alanın özel haritasının çizilmiş olması lazım. Arazi yarışlarının yanı sıra Ankara Kalesi, Kapalı Çarşı gibi tarihi yerlerde, büyük parklarda, kampüslerde de yarışlar düzenleniyor. Oryantiring haritasının temeli topoğrafik haritadan oluşuyor, ama yapılacak alana göre renklendirmesini ve detaylarını çok iyi bilecek işlemek gerekiyor. Bu nedenle oryantiring haritası çizmek ayrı bir uzmanlık alanı. 2-3 yıl öncesine kadar ülkemize genellikle yabancı haritacılar getirilerek yarış düzenlenebilecek alanların çizimleri yapılıyordu, ama federasyonumuz özerkleştikten sonra Türk haritacıların yetişmesi için kurslar ve kamplar düzenleyerek uzman haritacıların yetişmesi için destek veriyor.

Oryantiringte standard ölçülere sahip bir saha ya da sabit hedefleri olan bir parkur yok. Bu nedenle alt yapı gerektirmeyen bir spor dalı. Her yapılan mevsime göre iklim ve hava şartları da başka değişken parametreler oluşturmuş oluyor. Hedeflerin yerlerini çok fazla biçimlendirerek aynı alanda sonsuz sayıda yarış parkuru hazırlayabiliyorsunuz. Bu nedenle sabit bir ortam koşulu hiçbir zaman yok.

Oryantiring'te doğadaki her detay önemlidir. Farklı olan her ağaç, kaya setleri, bitki örtüsü, yeryüzü şekillerini haritada görebiliyorsunuz. Bu bir oryantiringçinin çok iyi doğa bilgisine sahip olmasını ve çevresini dikkatli şekilde incelemesini gerektiriyor. Böylece hiç fark etmeden doğasever ve

doğa koruyucu oluyorsunuz. Binlerce kişinin katıldığı yarışlardan sonra ertesi gün aynı araziye giderseniz ayak izlerinden başka hiçbir şey göremezsiniz!

ORYANTİRİNG İLE YEPYENİ COĞRAFYALARI, KÜLTÜRLERİ, İNSANLARI VE KENDİNİZİ KEŞFEDİN!

Ülkemiz oryantiring yarışlarının düzenlenebilmesi için çok özel coğrafyalara sahip. Örneğin, Karadeniz, İç Anadolu, Ege, Marmara, Akdeniz bölgelerindeki doğal ormanlarda her yıl federasyon ve özel kulüplerin yarışları düzenleniyor. Jeomorfolojik yapısının, iklimlerinin ve bitki örtüsünün çeşitliliği sayesinde Türkiye'de dört mevsim yapılabilir olması çok önemli bir avantaj. Çünkü, bu sporun geliştiği İskandinav ve Balkan ülkelerinden sporcular kendi ülkelerindeki iklim şartları uygun olmadığından, kış aylarında antrenman yapabilmek için ülkemize geliyorlar. Bu sayede turizme ve ülke ekonomisine de çok önemli bir katkı sağlanmış oluyor.

Her gidilen yörede yarış düzenlenirken yerel belediyelerle ortak çalışılıyor. Böylece yerel halka da hem ekonomik hem de manevi destek sağlanmış oluyor. Kendi kültürlerini ve yöresel özelliklerini tanıtmak için çeşitli etkinlikler düzenliyorlar. Örneğin Tokat Niksar'da düzenlenen yarışta folklor ekibinin gösterilerini ve yöresel danslarını izlerken, Menderes'te Zeybekler çöktürme eşliğinde karşılıyor sizi. Bergama'da fis-



tık çamlarından elde ettikleri özel fıstıkla yaptıkları helvaları sunarken, Antalya'ya gittiğinizde bıçağa gerek duymadan soyabileceğiniz sulumu sulu portakallar tutuştururlar elinize. Hatta her yıl düzenli yarış düzenlenen bölgelerde toplanma bölgesinde artık festival tadında geleneksel etkinlikler bile düzenlenmeye başlandı. Burada çok önemli bir sosyal ve kültürel etkileşim meydana geliyor. Türkiye'nin apayrı yerlerinden gelen sporcularla yerel halk kaynaşabiliyor, yepyeni beldeler görüyor, kültürler tanıyor. Böylece doğa bilincinin yanında toplum sevgisinin gelişimine ve kültürel özelliklerin korunmasına da katkı sağlıyor.

Kişisel gelişim açısından da çok önemli faydaları olan bir spor dalı. Analitik düşünme gücünüzün gelişimini sağlıyor. Hedefler arasında en kısa sürede gidebileceğiniz rotayı kimi zaman nabzınızı 170 atarken belirlemek zorundasınız. Bu rota seçimini yaparken bitki örtüsü uygunluğu, havanın ısısına göre dayanıklılığınız, iki hedef arasındaki arazi yapısının özellikleri gibi birçok parametreyi aklınızdan geçirmeniz gerekir. Ama bu yetiyi bir kere kazandıktan sonra hayatınızdaki seçimleri yaparken, özellikle zor ve kısıtlı zamanlarda doğru karar verebilme gücünüzün gelişimini fark ediyorsunuz. Oryantiring yaparken her adımınızda aklınızı kullanma-

nız gerekiyor. Bu nedenle oryantiringi koşarken satranç oynamak diye tanımlıyoruz.

ODTÜ Orienteering ve Navigasyon Takımı, 100'e yakın lisanslı sporcusu olan, ilk kurulan üniversite spor kulübü. Türkiye'nin ilk sivil oryantiringçilerinin yetişmesine katkı sağlayan takımımız, aynı zamanda ülkemizin farklı bölgelerinde düzenlenen federasyon kademe yarışlarına en yüksek sayıda katılımı sağlıyor, yüksek başarılar elde ederek milli sporcular kazandırıyor.

ODTU-OPEN ile oryantiringe başlayabilirsiniz...

Geçen sene ilk olarak Mayıs'ta Ankara Kalesi ve ODTÜ Kampüsü'nde iki günlük resmi bir yarış düzenledik. Yaklaşık 150 sporcunun katıldığı bu yarışımıza bu sene en az 250 kişinin katılımı bekleniyor. Yabancı sporcuların da katıldığı uluslararası düzeyde bir etkinlik ODTU-OPEN. 25-26 Nisan 2009 tarihinde ikincisi düzenlenecek yarışımıza 15 yaş altı küçük sporcular ücretsiz katılabiliyorlar. Ayrıntılı bilgi ve iletişim için; <http://www.odtu-open.org> adresinden faydalanabilirsiniz...